

部下の行動が変わる！

女性リーダーのための「影響力アップ講座」 (5時間×3日間)

【選ばれる「印象力」】×【魅せる「表現力」】×【心に残る「存在力」】を磨く共に、部下や後輩をその気にさせるコーチングを学び、「影響を与える人」として活躍できる存在を目指します。

講座の効果

- ☑ 「人を惹き付ける要素」を磨き、この人に付いて行きたいと思われる存在になります。
- ☑ 表情美人になれ、自分はもちろん周囲も明るい雰囲気に変えていくことができます。
- ☑ 誰からも親しまれ、上品で洗練された装いができるようになります。
- ☑ 美しい姿勢と立居振舞が身に付き、人前に自信を持って立てるようになります。
- ☑ 部下や後輩が「やってみよう」という気持ちになり、行動が変わります。

研修概要

主対象者	女性リーダー、人材育成担当者
時間	10:00～16:00
定員	8名～12名
受講料(一人あたり)	66,000円 (22,000円×3日) 税別

※時間、人数等、ご要望に応じてカスタマイズいたします。ご相談ください。

基本プログラム

エントリーシート	簡単な事前課題により、各人の目標と現状把握
1日目	
事前課題の発表	「印象力」×「表現力」×「存在力」の力を把握し、課題の明確化
【選ばれる「印象力」】	ファーストインプレッションの重要性
	表情美人(笑顔エクササイズ)
	誰からも愛される着こなし術、知的さと親しみやすさが感じられるメイク
	「感じて」「理解して」「動いて」もらえる効果的なフィードバックの技術
	身だしなみ、メイクの指導法
2日目	
【魅せる「表現力」】	現状の姿勢チェック、美しい立居振舞
	人前で注目させるボディランゲージ
	説得力に繋がる話し方、発声法、滑舌、抑揚、話の組み立て方、会話力
	部下の行動変容を促す「傾聴法」
3日目	
【心に残る「存在力」】	存在力が強い人の特徴とは
	全ての根幹である「存在力」の5つの要素とは
	「何のために」今×ここ×自分があるのかを見失わない強い心を持つ
	プレゼンテーション
	成果の確認と課題強化対策

