

出逢いた人に選ばれる！

美しく逞しく輝く女性のための「エレディ養成講座」 (5時間×3日間)

【選ばれる「印象力」】×【魅せる「表現力」】×【心に残る「存在力」】を磨き、
美しさに、強さや逞しさを兼ね備えた、自ら輝き、周囲も輝かせるエレガントなレディを目指します。

講座の効果

- ☑ 確実に何かが違うと思わせる「印象力」がつけます。
- ☑ 華やかで気品に溢れ、自分本来の良さを引き立たせる装いと立居振舞が身に付きます。
- ☑ 自分を表現することが上手になり、自信を持った言動が身に付き、人目を惹く人になります。
- ☑ ただエレガントになるだけでなく、心から強さと逞しさを持ち合わせたレディになれます。
- ☑ 心が豊かになることで、毎日に活力が湧き、楽しく、前向きに生活ができるようになります。

研修概要

主対象者	自分を磨き、ワンランク上の輝く女性を目指す方
時間	10:00～16:00
定員	10名～20名
受講料(一人あたり)	54,000円 (18,000円×3日) 税別

※時間、人数等、ご要望に応じてカスタマイズいたします。ご相談ください。

基本プログラム

1日目	
【選ばれる「印象力」】	エレディとはどのような女性か
	現状分析、把握(エレディ度チェック)
	ファーストインプレッション(第一印象)の重要性
	表情美人(笑顔エクササイズ)、豊かな表情づくり
	気品と知性と美しさを表現する着こなし術、清楚な愛されメイク
出逢いの数が増え、幸せを運ぶ「挨拶」	
2日目	
【魅せる「表現力」】	現状の姿勢チェック、人目を惹く立ち方、歩き方
	魅了する所作(しぐさ)、立居振舞(ふるまい)
	また会いたいと思われる「会話力」と「聴く技術」
	魔法の言葉選び
聴き手が心地よい話し方、発声法、滑舌、抑揚、話の組み立て方	
3日目	
【心に残る「存在力」】	エレディとしての「存在力」とは
	存在力が強い人の特徴、存在力の5つの要素とは
	「何のために」今×ここ×自分があるのかを見失わない強い心を持つ
エレディ プレゼンテーション	



ウェリナリ株式会社