

人を惹き付け、影響を与える存在になる！ 「社内トレーナー養成講座」～ベーシック～ 3Daysコース

人を惹き付け、相手に影響を与えて行動変容に繋げるトレーナーとなるために求められる「心」「技能」「態度」を学び、修得する。

講座の効果

- ☑ 「人を惹き付ける要素」を磨き、この人に付いて行きたいと思われる存在になります。
- ☑ 表情、ふるまいが綺麗になり、自分はもちろん、周囲も明るい雰囲気に変えていくことができます。
- ☑ 研修についての基本的な理解が得られると共に、トレーナーとしての立場と役割を理解できます。
- ☑ 効果的指導法を身につけ、人が動くメカニズムを学ぶことができます。
- ☑ 自分と周囲の日々の言動に変化があることで、自信を持って、モチベーション高く仕事に臨めます。

研修概要

主対象者	社内トレーナー、指導育成をする立場の方、人前で話す機会が多い方
時間	10:00～16:00
定員	5名～10名まで
受講料(一人あたり)	90,000円 (30,000円×3日間) 税別

研修概要

1日目	
はじめに	講座の狙いと講座受講の効果
	講座受講の心構え
トレーナーの立場と役割	トレーナーに期待される役割とは
	理想のトレーナー像 トレーナー精神
登壇する前に クリアすべき7つの要素 (演習)	1、ファーストインプレッションで全てを左右する
	2、豊かな表情
	3、態度、姿勢、立居振舞
	4、立ち位置
	5、手の使い方
	6、明瞭快活な話し方
	7、言葉遣い
2日目	
ウォーミングアップ	身だしなみチェック、表情エクササイズ、調音、美しい立ち姿勢とお辞儀
振り返り	1日目のポイント振り返り、相互確認
研修技法の 基本知識と 効果的指導法	効率よく効果的に指導するための基本の流れ・GMPFの法則
	動機付けの重要性
	指導(話の組み立て方)の基本手順
	発問の技術、指名の技術 質問への対応
	レッスンプランの作り方
演習(撮影)	登壇演習
まとめ	あなたが目指すトレーナー像とは

3日目（2日目終了後から、1ヵ月程あけて開催、課題の取り組み）	
	トレーナーの立場と役割について
振り返り	登壇すべき前にクリアすべき7つの要素 研修技法の基礎知識と効果的指導法とは
課題の発表 実践ロールプレイング (撮影)	各トレーナーの担当研修を用いて、模擬登壇をおこなう 各トレーナーの強みと弱みを洗い出し、課題強化とステージアップに繋げる フィードバックの練習
質疑・応答	パーソナルコンサルティング
まとめ	「何のために」今×ここ×自分がいるのかを見失わない強い心を持つ

※1日目、2日目は連続して実施し、3日目は、約1ヵ月程あけて実施知ることをお勧めいたします。

※「社内トレーナー養成講座」～ベーシック～ で、トレーナーの基礎を身につけられた後は、

接遇マナー研修に特化したエキスパートトレーナーを育成する、「接遇トレーナー養成講座」もございます。

あわせてご検討、ご相談くださいませ。



ウェリナレイ株式会社