

ミニ講座シリーズ 「相手の心に響き、伝わる！ ボイストレーニングと魅力的な話し方講座」

聞いている相手に響き、届く声の出し方と、聞き取りやすい滑舌、心を動かす抑揚の表現方法を学び、相手を惹き付ける魅力的な話し方の体得を目指します。

講座の効果

- ☑ 腹式呼吸と口の開け方を学び、大きな声で長時間話しても、いつまでも聞き取りやすい発声法が身に付きます。
- ☑ 舌の位置と使い方を確認し滑舌を鍛えることで、ストレスなく集中してもらえる話し方が身に付きます。
- ☑ 強弱、緩急、間の取り方、抑揚のつけ方を学び、伝えたいことが強調され、相手の心に響く話し方が身に付きます。

研修概要

主対象者	人前で話す機会が多い方、自分の話し方に自信がない方
時間	10:00～15:00
定員	10名～20名
受講料(一人あたり)	12,000円 税別

※時間、人数等、ご要望に応じてカスタマイズいたします。ご相談ください。

基本プログラム

現状確認	自分の声の出し方と、舌の使い方、滑舌の現状把握
腹式呼吸	息の流れを体に教える(無声、有声)
	声を出すコツを知る、口の開け方と発声練習
滑舌	口の開け方と舌の位置の調整、舌筋の使い方
	調音(自分の言語音を磨く)のエクササイズ
抑揚	強弱、緩急、間の使い方での強調法を学ぶ
	朗読によるミニ演習と発表
5分間トレーニング法	日々継続することで変わる！5分間トレーニング
	継続することで必ず変わる声と話し方

